



February

Heart Awareness Month

Febrero

Mes de la conciencia del corazón



In February we will be participating in the Kids Heart Challenge to help raise money for research and education. Student will be learning about how to keep their heart healthy by eating right and exercising. This month students will be jumping rope and playing basketball.

Guest Teacher for the month includes instructor Shihan from Vortex to teach Karate.

En febrero participaremos en el Kids Heart Challenge para ayudar a recaudar dinero para investigación y educación. Los estudiantes aprenderán sobre cómo mantener su corazón sano al comer bien y hacer ejercicio. Este mes los estudiantes saltarán la cuerda y jugarán baloncesto.

El maestro invitado del mes incluye al instructor Shihan de Vortex para enseñar Karate.

